stiftung pro adelphos
aus Freude am Helfen

REPORTAGE | 04 | 2023

Säen Sie Hoffnung!

Für eine reiche Ernte gegen den Hunger

BILDUNG SOMMERLAGER **STARTHILFE IN DIE EIGENSTÄNDIGKEIT** WINTERHILFE NOTHILFE UND GLAUBE

IHR SEID MIR EINE LEBENSWICHTIGE HILFE

Eine Familie wird selbständig

Seit Miranda von ihrem Mann im Stich gelassen wurde, steht sie mit drei Kindern allein da. Eines davon leidet unter einer schweren Autismus-Spektrum-Störung und braucht ständige Betreuung. Daher ist es unmöglich, einem Erwerb nachzugehen und die Familie gerät in eine Armutsspirale, aus der es keinen Ausweg zu geben scheint.

Vor 13 Jahren wanderte Mirandas Mann nach Griechenland aus in der Hoffnung, Arbeit zu finden und so seine Familie unterstützen zu können. Schon nach kurzer Zeit brach er den Kontakt zu ihnen ab und kehrte nie mehr zurück. Zu diesem Zeitpunkt war ihre Tochter Erisa gerade mal ein Jahr alt, ihr Zweitgeborener Amarildo drei und der Älteste, Nesti, acht Jahre alt.

Bei Nesti wurde schon früh eine Autismus-Spektrum-Störung diagnostiziert. Er kann nicht sprechen, ist schnell frustriert und wird zuweilen aggressiv. Nesti verlässt das Haus nur selten, da er krankheitsbedingt auf äussere Reize wie zum Beispiel Lärm und viele Menschen äusserst heftig reagiert.

Ablehnung und Unverständnis

Auch sein Umfeld ist oft irritiert von seiner befremdlichen Art, deshalb distanzierten sich viele von Mirandas Freunden von der Familie. «Der Umgang mit Nestis Autismus ist sehr kompliziert. Seit mich mein Mann verlassen hat, muss ich allein damit fertig werden. Die Pflege und Betreuung nehmen meine ganze Zeit in Anspruch», erzählt Miranda. Sie muss den inzwischen 21-jährigen Mann waschen und rasieren und bei ihm sein, um ihn zu beruhigen.

«Ich habe meine beiden anderen Kinder vernachlässigt und deshalb quält mich ständig das Gefühl, keine gute Mutter zu sein.»

Erfasst von der Armutsspirale

Miranda lebt mit ihren Kindern in einem Vorort von Durres, Albanien. Zwar ist die Küstenstadt bei Urlaubern beliebt, aber in Wohnquartieren jenseits des Tourismus ist das Leben hart. Das Land wird oft überflutet, die Strassen sind im Winter schlammig und unpassierbar. Das hat damit zu tun, dass die Infrastruktur in vielen albanischen Dörfern mangelhaft ist.

Nebst der Schwierigkeit, Nesti ohne Unterstützung aufzuziehen, wusste Miranda oft nicht, wie sie ihre Familie ernähren sollte. Das einzige Einkommen der Familie war die Erwerbsunfähigkeitsrente, die Miranda als Vollzeitbetreuerin von Nesti erhielt.

STARTHILFE IN DIE EIGENSTÄNDIGKEIT

Mirandas Haus

Aufgrund eines Bearbeitungsfehlers des Amtes wurden die Zahlungen plötzlich eingestellt.

Miranda konnte weder Strom- noch Wasserrechnungen bezahlen und auch das Geld für Lebensmittel wurde knapp.

Lebensverändernde Begegnung

Als Miranda zum ersten Mal auf Pro Adelphos traf, steckte sie in einer tiefen Krise und suchte nach Halt und Hoffnung. Nikolino, der Familienhelfer von Pro Adelphos in Durres, begann, sie regelmässig zu besuchen, ihr Lebensmittel und Hygienepakete zu bringen und ihr Beratung anzubieten. Der 16-jährige Amarildo und die 14-jährige Erisa bekamen Hilfe für ihre Ausbildung. Sie besuchten das Gemeinschaftszentrum von Pro Adelphos und erhielten Hausaufgabenhilfe und die dringend benötigten Schulmaterialien, die sich die Familie nicht leisten konnte. Beide durften an einem Sommercamp von Pro Adelphos teilnehmen. Für sie war es eine unbeschwerte, fröhliche Zeit.

Miranda ist sehr gerührt, dass sich Pro Adelphos um sie und ihre Familie kümmert und tatkräftig unterstützt. Auch für die Gebete und Ermutigungen, die ihrer Familie guttun, ist sie dankbar.

Es ist so schön, sie lächeln zu sehen.

Miranda wurde in die örtliche Kirchgemeinde aufgenommen, sie ist nun nicht mehr allein und hat eine Familie gefunden. Sie wurde durch die erfahrene Liebe so sehr verändert, dass sie hofft, bald schon andere Frauen in der gleichen Lage ermutigen zu können.

Heute sagt Miranda:

«Wir haben jetzt echte Hoffnung und fühlen uns weniger allein. Wir können jetzt frisches Gemüse und Obst für unseren täglichen Bedarf anbauen. Danke, dass ihr mir Hoffnung für die Zukunft gebt und mich mit dem Wort Gottes ermutigt! Durch euch geht es mir und meinen Kindern jetzt so viel besser. Die Unterstützung von Pro Adelphos und die Hilfe von euren grosszügigen Spendern hat unser Leben so zum Guten verändert! Ich weiss nicht, wie ich euch genug danken kann.»

Amarildo und Erisa freuen sich ebenfalls über die Hilfe von Pro Adelphos und packen bei der Arbeit im Garten mit an. **«Ich versuche meine Mutter wo immer möglich zu unterstützen»,** sagt Amarildo. «Das Geschenk von Saatgut und Werkzeugen gibt uns die Möglichkeit, unsere eigenen Lebensmittel anzubauen. Das senkt den Stresspegel meiner Mutter. **Es ist so schön, sie lächeln zu sehen. Herzlichen Dank!»**

Nesti zu Hause

Investieren Sie in Saatgut für Familien!

Ihr Beitrag wird Früchte tragen

Pro Adelphos ist es wichtig, dass Hilfe nicht nur einmalig, sondern langfristig und nachhaltig ist. So erleben sich die Unterstützten nicht als Opfer, sondern handeln selbstwirksam.

Mit Samen der Hoffnung können sich Armutsbetroffene ihr eigenes Essen anbauen. Sie erhalten sowohl Saatgut als auch landwirtschaftliche Geräte. Die Werkzeuge und das Saatgut werden mit der Ermutigung aus Galater 5,22 übergeben: «Die Frucht des Geistes ist Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte und Treue.»

Miranda, welche es liebt, zu arbeiten, freut sich jetzt auf eine bessere Zukunft für ihre Familie, denn sie hat Samen der Hoffnung erhalten.

«In jedem dieser Samen steckt Hoffnung und das Versprechen auf Nahrung. Bisher hatte ich nie die richtigen Werkzeuge, etwas anzubauen. Aber dank der Unterstützung von Pro Adelphos kann sich meine Familie jetzt auf frische, nahrhafte Lebensmittel wie Karotten, Gurken, Tomaten, Bohnen und frischen Salat freuen. Es ist schön zu sehen, wie meine Arbeit Früchte trägt.»

Machen Sie sich stark gegen Hunger in Albanien

Spenden Sie Armutsbetroffenen Vitamine

Situation in Osteuropa:

- Die steigenden Kosten der Lebensmittel trifft die Ärmsten am stärksten.
- Einseitige, mangelhafte Ernährung schwächt vor allem Kinder.
- Die Folgen zeigen sich in den Schulleistungen und später in verminderten Chancen auf ein selbständiges Leben.
- Es gibt in Osteuropa sehr fruchtbare Gegenden. Diese werden aber oft nicht bewirtschaftet, weil die Mittel dazu fehlen.
- Qualitativ hochstehendes Saatgut ist sehr teuer.

Saatgut für Familien:

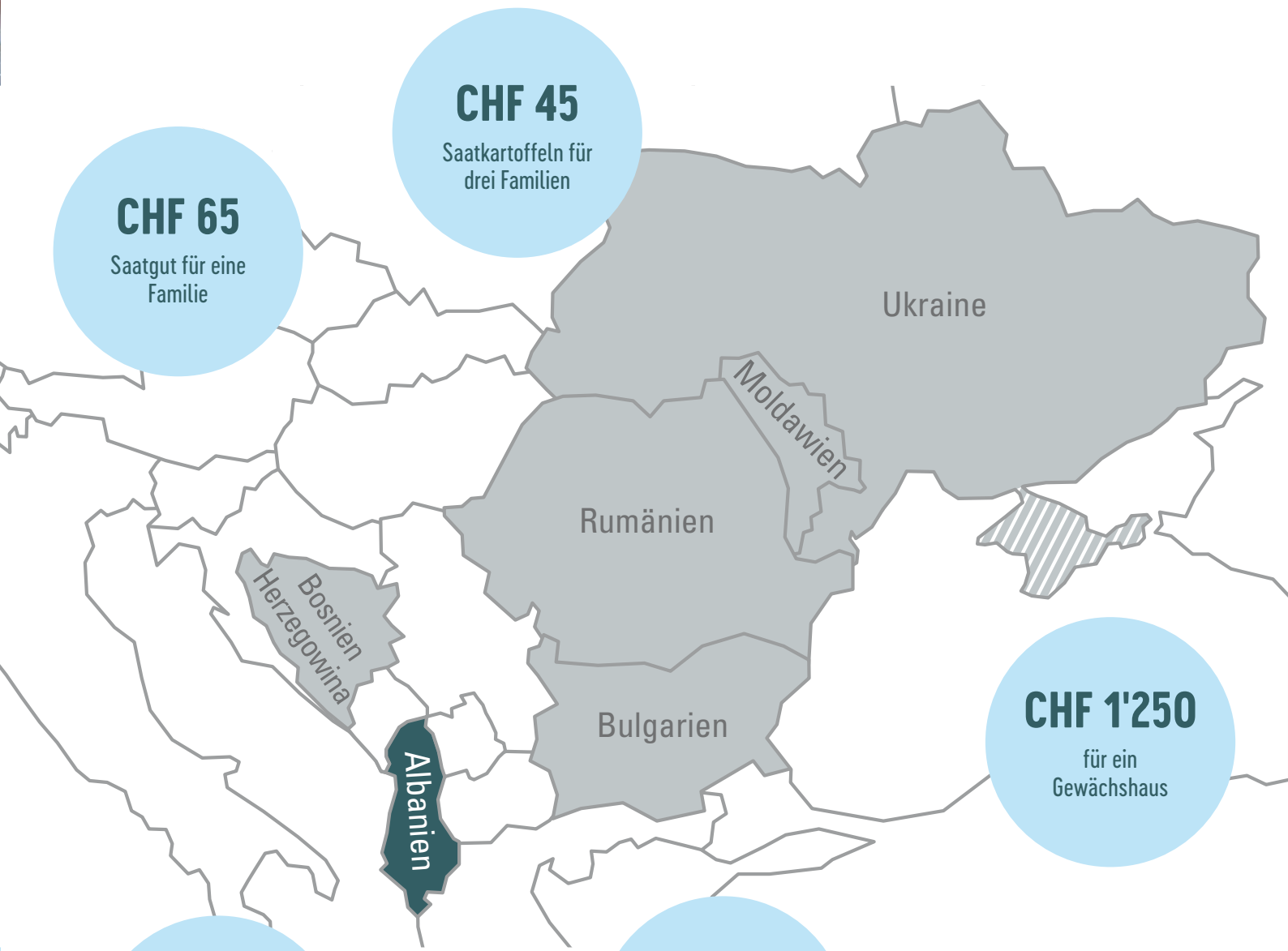
Ein Hilfepaket beinhaltet Gartenwerkzeuge und Saatgut wie:

- Kohl
- Gurken
- Bohnen
- Zucchetti
- Blumenkohl
- Zwiebeln
- Radieschen
- Kartoffeln

SÄEN SIE HOFFNUNG!

Lasst uns aber Gutes tun und nicht müde werden; denn zu seiner Zeit werden wir auch ernten, wenn wir nicht nachlassen.

Galater 6,9



SCAN ME

Selbstverständlich können Sie auch einen freien Betrag wählen. Jeder Franken zählt. **Vielen Dank für das, was Sie geben.**

Wir behalten uns vor, Ihre Spende dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Besuchen Sie unsere Website **proadelphos.ch** oder scannen Sie ganz einfach den QR-Code.

Stiftung Pro Adelphos | Palmstrasse 16 | 8400 Winterthur | 052 233 59 00 | info@proadelphos.ch | **www.proadelphos.ch**