stiftung pro adelphos
aus Freude am Helfen

MISSION OHNE GRENZEN | Mai 2025

# All unsere Träume wurden zerstört

## Wie eine junge Familie in Bosnien-Herzegowina neue Wege findet, zu überleben

BILDUNG | SOMMERLAGER | **STARTHILFE IN DIE EIGENSTÄNDIGKEIT** | WINTERHILFE | NOTHILFE UND GLAUBE

STARTHILFE

Frisches Saatgut für mehrere Familien

# Wenn Träume platzen …

**Muamera und Senad haben einen grossen Wunsch: Das junge Paar möchte finanziell auf eigenen Füssen stehen und ihren beiden Kindern eine gute Zukunft ermöglichen. Dafür investieren sie viel. Doch es kommt alles anders, ihre Träume zerplatzen. Heute leben sie zu viert auf 22 Quadratmetern. Wie sie mit der neuen Situation umgehen und warum sie trotzdem voller Hoffnung sind, erzählen sie uns auf den folgenden Seiten.**

**Muamera berichtet:** Als ich noch ein Kind war, haben mir meine Eltern immer gesagt, dass eine gute Ausbildung wichtig für ein Leben ohne finanzielle Probleme ist. Daher habe ich damals nach meiner Schulzeit angefangen, das Lehramt zu studieren. Doch dann kamen die Probleme. Korruption und Vetternwirtschaft haben das Land kaputt gemacht und die Arbeitslosigkeit in die Höhe getrieben. Die guten Fachkräfte sind alle ins Ausland abgewandert. Es gab praktisch keine Möglichkeit, dass ich als Lehrerin hätte arbeiten können. Das hat mich verbittert. Ich hatte zudem gerade Senad kennengelernt. Wir wollten heiraten, eine Familie gründen und ich wollte ihm zeigen, dass ich eine gute Mutter sein kann, die auch in der Lage ist, die Familie finanziell mitzuversorgen.

Besonders schlimm wurde es, als mein Mann auch noch seinen Job verloren hat. Wir wussten nicht mehr weiter. Gott sei Dank haben wir einen Mitarbeiter, Drazan Jarak, von Pro Adelphos kennenlernen dürfen, der unsere Not gesehen und uns unterstützt hat. Er hat sich viel Zeit genommen, hat uns zugehört und gab uns viele Tipps, wie wir auf eigenen Beinen stehen können. Das hat uns neue Kraft gegeben.

Er hat auch dafür gesorgt, dass wir Saatgut erhalten, um uns selbst versorgen zu können. Damit haben wir viele Kartoffeln, Zwiebeln, grüne Bohnen, Erbsen, Salat, Spinat und Mangold gepflanzt. Ich kenne jetzt so viele köstliche

Rezepte, die ich mit diesen Zutaten zubereiten kann. Wir werden satt.

Heute habe ich gelernt, meine Situation zu akzeptieren und das Beste daraus zu machen. Ich nutze meine erworbenen Fähigkeiten und arbeite als Hilfsköchin. Für unsere Zukunft hoffe ich, dass ich eines Tages eine gefragte Köchin sein werde und genug für meine Familie verdienen kann.

**«Ich habe mein Bestes getan und neue Wege gefunden.»** *Muamera, 40*

Gut versorgt: Muamera freut sich über das Saatgut

**Senad erzählt:** Wenn ich an früher denke, durchlebe ich immer noch die fürchterliche Angst und die lähmende Unsicherheit von damals. 1992 ist nämlich der brutale Bürgerkrieg in Bosnien-Herzegowina ausgebrochen. Meine bis dahin glückliche Kindheit fand ein schlagartiges Ende. Als ich 16 war, wurde ich als Soldat eingezogen. Was ich dort erlebt habe, war so schlimm, dass ich psychologische Hilfe in Anspruch nehmen musste. Ich hatte Alpträume, Flashback und schwere Ängste, mit denen ich nicht mehr fertig geworden bin. In dieser Zeit habe ich Muamera kennengelernt und mich sofort in sie verliebt. Ich wusste, dass ich sie heiraten würde und habe alle meine Kraft zusammengenommen, um zumindest zeitweise als Computerfachmann zu arbeiten. Aber ich hatte immer wieder befristete Jobs und schlechte Zukunftsaussichten. Denn wen interessieren schon kaputte Computer, wenn das Land in Trümmern liegt? Es war so schwer für mich zu akzeptieren, dass ich zu einer Gruppe von Menschen gehöre, die in Armut leben und Hilfe brauchen, und dass ich nicht in der Lage bin, für meine Familie zu sorgen.

Genug für die ganze Familie: Senad und sein Sohn bei der Gartenarbeit

Ich bin so froh, dass Pro Adelphos uns jetzt hilft. Und ich bin überwältigt, mit welch einer Würde und Respekt uns die Mitarbeiter behandeln. So etwas haben wir noch nie erlebt. Für diese Wertschätzung und für das Saatgut, die wir geschenkt bekommen haben, können wir gar nicht genug danken. Nach allen Schwierigkeiten wissen wir heute, dass wir in Zukunft eigenständig leben und arbeiten können. ■

**«Es war so schwer zu akzeptieren, dass ich in Armut lebe und Hilfe brauche.»**

*Senad, 43*

# Bosnien-Herzegowina – ein Land braucht Hilfe

Die meisten der vorhandenen Arbeitsplätze in der Wirtschaft bieten **sehr niedrige Löhne und schlechte Arbeitsbedingungen.** Arbeitnehmer sind regelmässiger Ausbeutung schutzlos ausgeliefert.

**Erhebliche Abwanderung von Fachkräften:**
Jedes Jahr suchen sich mehr als 10'000 junge Menschen ausserhalb des Landes neue Jobs, die wesentlich bessere Zukunftsaussichten bieten.

Daraus ergibt sich eine steigende **Jugendarbeitslosigkeit.**
Der Regierung gelingt es nicht, die jungen Menschen zum Bleiben zu bewegen.

# BOSNIEN-HERZEGOWINA – ein Land mit viel Potential

**Obwohl sie hier kaum eine lebenswerte Zukunft haben, wollen oder können viele Menschen ihr Heimatland nicht verlassen. Darum ist es existenziell wichtig, ihnen zu helfen. Lesen Sie hier, welchen Unterschied die Unterstützung von Pro Adelphos bereits im Leben dieser Familien gemacht hat.**

«Wir haben eine finanziell wirklich schwierige Zeit durchgemacht, vor allem während der Coronavirus-Pandemie, aber bei all dem sind wir unglaublich dankbar für die Hilfe von Pro Adelphos. Heute können wir uns selbst versorgen.»

*Sedina*

«Ich war beeindruckt, wie sehr sich Asim verändert hat. Er beruhigte sich, hörte auf zu trinken, und ich habe die positiven Veränderungen in unserem Gefühlsleben sehr genossen.»

*Alisa und Asim*

«Ich wüsste nicht, wie wir ohne Pro Adelphos leben könnten. Die Unterstützung bedeutet uns alles. Neben der materiellen Unterstützung bedeutet es uns sehr viel, dass ihr uns versteht, mit uns redet, lacht und euch unsere Probleme anhört.»

*Azra, Seid und Kenan*

Und er wird deinem Samen, den du auf den Acker gesät hast,
Regen geben und dir Brot geben vom Ertrag des Ackers in voller Genüge.

Jesaja 30,23

# IN DIE ZUKUNFT DES LANDES INVESTIEREN

Möchten Sie, dass viele Familien in Bosnien-Herzegowina selbstständig leben können? Ihre Spende verändert nicht nur deren Leben nachhaltig zum Guten, sondern hat auch positive Auswirkungen auf die nächste Generation und die ganze Zukunft des Landes.

**Bereits ein kleiner Betrag verändert Menschenleben nachhaltig.**
**Vielen Dank für Ihre wertvolle Spende!**

**online spenden**

**Herzlichen Dank!**

| CHF 45 | CHF 180 | CHF 450 | CHF 1'250 |
|---|---|---|---|
| Saatkartoffeln für drei Familien | Zwei Pakete mit Saatgut und Gartenwerkzeugen für eine Familie | Drei Milchziegen für eine Familie | Gewächshaus für eine Familie |

Selbstverständlich können Sie auch einen freien Betrag wählen. Jeder Franken zählt. Vielen Dank für das, was Sie geben.

Wir behalten uns vor, Ihre Spende dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Besuchen Sie unsere Website **proadelphos.ch** oder scannen Sie ganz einfach den oberen QR-Code.

Stiftung Pro Adelphos | Mattenbachstrasse 8 | 8400 Winterthur | 052 233 59 00 | info@proadelphos.ch | **www.proadelphos.ch**