



stiftung pro adelphos
aus Freude am Helfen

MISSION OHNE GRENZEN | Dezember 2025

Brot zu Weihnachten

WIE SIE DEN ÄRMSTEN DER ARMEN EINE
RIESIGE FREUDE MACHEN KÖNNEN

BILDUNG | SOMMERLAGER | EIGENSTÄNDIGKEIT | **WEIHNACHTSÜBERRASCHUNG** | NOTHILFE UND GLAUBE

WEIHNACHTS- ÜBERRASCHUNG



Die Freude ist riesig: Ibrahim und seine Kinder präsentieren die geöffnete Box.

Ihre Hilfe verändert ganze Leben

Wenn Sie für einen Moment Ihre Augen schliessen und an die Menschen denken, die in Not sind, dann stellen Sie sich vor, wie es ist, selbst in ihrer Haut zu stecken. Der Winter, der hier so idyllisch die Adventszeit einläutet, wird lebensbedrohlich. Die Kälte ist unerträglich, denn die dünnen Wände Ihrer kleinen Hütte können die eisigen Temperaturen nicht mehr abfangen. Sie haben kein Geld für Essen. Oft müssen Sie abends mit grossem Hunger zu Bett gehen.

Die kalte Wintersonne scheint blass über die schneebedeckten Berge, während der eisige Wind durch die Ritzen der alten verfallenen Häuser pfeift. Hier oben, einige hundert Meter oberhalb der zentralbosnischen Stadt Bugojno, leben nur noch wenige Menschen. Die, die geblieben sind, sind völlig verarmt. Sie können sich das Leben in der Stadt nicht leisten. Viele bilden Wohngemeinschaften, um sich gegenseitig zu helfen und damit ein einigermaßen annehmbares Leben zu führen. Einer von ihnen ist der alleinerziehende Ibrahim. Er ist 31 Jahre alt und lebt mit seinen vier Kindern in einer kleinen Zwei-Zimmer-Hütte inmitten der majestätischen Berge Zentralbosniens. Hinter



Sie sorgen dafür, dass es nicht kalt wird: Adin, Senad und Elvedin sammeln Holz für den Ofen im Haus.



Überrglücklich über das im Paket enthaltene Mehl: Nisveta backt für alle Brot.

der malerischen Kulisse, die diese Region bietet, versteckt sich eine herzerreisende Realität. 2017 hat die Mutter der Kinder die Familie verlassen. Seitdem kämpft Ibrahim jeden Tag gegen die Kälte, Armut, oft sogar ums nackte Überleben.

Am Ende seiner Kraft

Ibrahim liebt seine Kinder. Er möchte so viel wie möglich für sie da sein und den schmerzhaften Verlust der Mutter ausgleichen. Gleichzeitig muss er hart arbeiten, um alle Bedürfnisse der Kinder zu erfüllen. Doch die wirtschaftliche Situation in der Region ist miserabel. Der Bosnienkrieg liegt noch nicht lange zurück, er hat tiefe Narben hinterlassen. Bis zu 70 Prozent der Jugendlichen sind heute arbeitslos, die meisten würden am liebsten auswandern. Ibrahim nimmt jeden Gelegenheitsjob an, den er bekommt. Er arbeitet auf dem Bau, als Wachmann und sammelt Rohstoffe für den Verkauf. Oft kommt er spät abends nach Hause und legt sich völlig erschöpft auf eine kalte Matratze. Seine Kinder packen mit an, wo es geht.

Ein Weihnachtsfest ohne Hunger

Nermin, der für Pro Adelpheos in Bosnien und Herzegowina arbeitet, erfährt von den Nöten der Familie und sucht sie auf. Er ist erschüttert von dem Leid von Ibrahim und seinen Kindern. Alle ernähren sich von einfachstem und billigstem Essen, damit die Kinder nicht immer hungrig zu Bett gehen müssen. Schliesslich wird die älteste Tochter schwer krank, sie muss ins Krankenhaus. Nermin setzt alle Hebel in Bewegung, dass die Familie sofortige Unterstützung erhält. Ibrahim kann sein Glück kaum fassen, als kurz vor Weihnachten ein grosses Paket mit Lebensmitteln und Leckereien vor der Tür steht. Nisveta, die

inzwischen wieder aus dem Krankenhaus entlassen werden konnte, kann ihre Tränen kaum zurückhalten. «Seht mal, Mehl», ruft sie ihren Brüdern zu. «Damit backen wir heute leckeres Brot!» Seit vielen Jahren kann die Familie erstmals wieder ein üppiges Abendessen geniessen und die Geburt Jesu feiern.

Ihre Hilfe ist gefragt!

Was spüren Sie, wenn Sie Geschichten wie die von Ibrahim lesen? Möchten Sie ihm und seinen Kindern helfen? Die Familie hat es verdient, in einem sicheren, liebevollen Umfeld zu leben und nicht in der ständigen Angst vor dem nächsten Tag. Die Kinder brauchen Nahrung, Kleidung und vor allem Stabilität. Stellen Sie sich vor, wie bereits ein einzelnes Weihnachtspaket ein grosses Lächeln auf die Gesichter der Kinder zaubert und sie voller Begeisterung anfangen, Brote zu backen und leckere Gerichte zu kochen.

Es sind nicht nur die grossen Beiträge, die zählen, sondern viele kleine Gesten. Vielleicht mag Ihnen Ihre Spende im Strom der täglichen Nachrichten und dramatischen Berichte nicht viel erscheinen, aber für Familien wie Ibrahim und seine Kinder ist genau Ihre Spende lebensverändernd. Lassen Sie uns nicht wegsehen. Gemeinsam haben wir die Macht, etwas zu bewirken. Lassen Sie uns zusammenstehen und zeigen, dass wir bereit sind, denen zu helfen, die dringend Unterstützung benötigen. Wenn nicht jetzt zu Weihnachten, wann dann? **Seien Sie ein Held – für Menschen wie Ibrahim und seine Familie!** ■



Trotzen der eisigen Kälte: Ibrahim und seine Kinder haben neue Hoffnung bekommen.

AKTION WEIHNACHTSLIEBE: IHRE GANZ KONKRETE HILFE!

Ihre Weihnachtspakete verwandeln Trauer in Freude und bringen Hoffnung und Trost für diejenigen, die sich vergessen fühlen.

Dadurch ist diese Box nicht nur eine Kiste mit dringend benötigten Lebensmitteln, sondern auch eine Box voller Liebe. Jedes Paket, das Sie gerade jetzt zu Weihnachten spenden, wird liebevoll verpackt und sorgsam zu den Ärmsten der Armen ausgeliefert.



Christliche Literatur

vermittelt den armen Familien die wahre Bedeutung von Weihnachten.



Kondensmilch, Tee und Süssigkeiten

bereiten besonders den Kindern eine grosse Freude.



Zucker und Öl

verfeinern die Gerichte.

Was ist in einer Box enthalten?



Haferflocken und Müsli

enthalten wichtige Nährstoffe und stärken das Immunsystem.



Mehl ist eine wichtige Grundzutat. Damit können Brote und auch leckere Kuchen gebacken werden.



Mit **Reis und Nudeln** können sich die Familien leckere Abendessen zubereiten. Dies dient nicht nur der Ernährung, sondern das gemeinsame Geniessen fördert auch den Familienzusammenhalt.



Schenken Sie mit einer Patenschaft etwas ganz Besonderes!

Ein Mensch wie Sie entscheidet sich zu helfen. Dadurch verändert sich nicht nur der harte Alltag von Kindern und Familien, sondern Ihre Hilfe verändert ganze Leben! Mit Ihrer Patenschaft schenken Sie diesen Menschen in den ärmsten Ländern Osteuropas Sicherheit, Bildung und das gute Gefühl, nicht vergessen zu sein.

Wählen Sie eine der beiden effektiven Möglichkeiten aus, um diese Menschen zu unterstützen.

Kinderpatenschaft

Mit unseren Patenschaften für Kinder haben Sie die Gelegenheit, wie eine «Gotte» oder ein «Götti» für ein Kind zu sein! Denn tatsächlich: unsere Patenschaftsprogramme gehen über die finanzielle Unterstützung hinaus – sie sind eine langfristige Investition in die Ausbildung, den Glauben, das Wohlbefinden und die Zukunft eines Kindes. Als Pate leisten Sie nicht nur finanzielle Unterstützung, sondern werden Teil des Lebensweges des Kindes und zeigen ihm, dass es jemandem wirklich am Herzen liegt.

Familienpatenschaft

Sie haben auch die Möglichkeit, mit unserem Patenschaftsprogramm für Familien, diese über einen Zeitraum von ca. fünf bis acht Jahren zu begleiten, auf ihre unmittelbaren und langfristigen Bedürfnisse einzugehen und sie zu befähigen, sich selbst zu versorgen. Die Familien, die Sie unterstützen, leben unterhalb der Armutsgrenze und kämpfen jeden Tag ums Überleben. Dank Ihrer Unterstützung und Grosszügigkeit können wir ihre Grundbedürfnisse erfüllen und ihnen Hoffnung auf eine bessere Zukunft geben.



Mit Ihrer Patenschaft werden Sie Teil der Geschichte dieser armen Menschen. Jedes Kind und jede Familie wird sich ein Leben lang an Ihre Hilfe erinnern!



Kontaktieren Sie Frau Carla Rodrigues auf 052 577 41 58 oder crodrigues@proadelphos.ch oder besuchen Sie unsere Website proadelphos.ch.



Hier geht es zu Ihrer ganz persönlichen Hilfe!

Und die Hirten kehrten wieder um, priesen und lobten Gott für alles,
was sie gehört und gesehen hatten, wie denn zu ihnen gesagt war.

Lukas 2,20

HELDENHAFT – SCHENKEN SIE BROT IN DER NOT

Schneebedeckte Berge und tanzende Schneeflocken sind für uns Schweizerinnen und Schweizer sehr idyllisch. Doch für viele Familien in den ärmsten Ländern Osteuropas bedeuten diese Witterungsverhältnisse viel Kälte, Leid, manchmal sogar den Tod. Helfen Sie diesen Menschen durch den eisigen Winter – und machen Sie ihnen eine ganz besondere Weihnachtsfreude!

online
spenden



Herzlichen Dank!



Selbstverständlich können Sie auch einen freien Betrag wählen. Jeder Franken zählt. Vielen Dank für das, was Sie geben.

Wir behalten uns vor, Ihre Spende dort einzusetzen, wo sie am dringendsten benötigt wird.

Besuchen Sie unsere Website **proadelphos.ch** oder scannen Sie ganz einfach den oberen QR-Code.