



stiftung pro adelphos

aus Freude am Helfen

MISSION OHNE GRENZEN | Juli 2026



Wenn harte Arbeit nicht zum Leben reicht

GEMEINSAM HELFEN WIR FAMILIEN
AUS DER ARMUT



**«Ich muss dreimal am Tag Wasser holen!
Das ist harte Arbeit. Die Kinder müssen
sich waschen und essen können»,
sagt Nadka.**

Nadka und ihr Mann Severin leben mit ihren beiden Kindern in einer abgeschiedenen Region Bulgariens. Hier Arbeit zu finden, ist trotz Fleiss und gutem Willen schwer.

So lebt die Familie in einer kleinen Hütte mit lediglich einem Zimmer. Lange war ihr Hauptziel, am Abend wenigstens irgendetwas zu Essen auf den Tisch zu bringen. Die drückenden Sorgen und die scheinbar ausweglose Situation, lastete schwer auf Nadka und Severin.

Familienpatenschaften öffnen einen Weg aus der Armut

... Begleitung durch unsere lokalen Helfer vor Ort

Dank treuer Paten ist die Familie nicht allein. Sie erhalten nicht nur das Wichtigste wie Lebensmittel und Hygieneartikel, sondern auch persönliche Gespräche und Begleitung.

In diesen Gesprächen dachten wir mit Nadka und Severin darüber nach, wie sie ihre Arbeitssituation langfristig verbessern könnten, und planten gemeinsam ihre Zukunft. Die Gegend ist

geprägt von schlechten Strassen und unwegsamem Gelände. Der Transport von Holz und Gütern ist ein Problem. Mit einem Pferd hätte Severin sehr viel mehr Möglichkeiten. Und an Holz als Heizmaterial besteht grosser Bedarf. So wurden ein Pferd und eine Motorsäge finanziert. Heute erhält Severin viel besser bezahlte Aufträge. Er transportiert Holz aus den Wäldern zu Kunden, das er vor Ort nach Wunsch mit der Motorsäge zuschneidet.

«Diese Hilfe eröffnet mir grossartige Möglichkeiten und gibt mir die Sicherheit, dass wir als Familie immer genug zum Leben haben», sagt Severin glücklich.



Schenken Sie eine Patenschaft!

Möchten Sie mithelfen und Familien Wege aus der Not eröffnen? Dann werden Sie heute zum Wendepunkt für eine notleidende Familie in Osteuropa.



Für Fragen kontaktieren Sie Frau Carla Rodrigues unter 052 577 41 58 oder crodrigues@proadelphos.ch oder besuchen Sie unsere Website proadelphos.ch.



Herzlichen Dank!

**SCHENKEN SIE
HEUTE EINE
FAMILIENPATEN-
SCHAFT.**

WAS EINE FAMILIENPATENSCHAFT BEWIRKT



SICHERHEIT SCHENKEN

Als Teil des Patenschaftsprogramms erhalten die Familien durch Sie regelmässig Lebensmittel, Hygieneartikel sowie Kleidung und Textilien.



PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Sie ermöglichen eine ganzheitliche Begleitung – emotional, pädagogisch und sozial – die Familien mögliche Wege aus der Armut aufzeigt.



WÜRDE ZURÜCKGEBEN

Sie investieren in die Fähigkeit der Menschen, ihr Leben in Selbstverantwortung und Würde zu gestalten.



LOKALE VERANKERUNG

Die Hilfe wird durch lokale Mitarbeitende, Freiwillige und kirchliche Partner vor Ort getragen.



GANZHEITLICHER ANSATZ

Die Unterstützung umfasst materielle, emotionale, geistliche, pädagogische und soziale Hilfe.



THEORIE DER VERÄNDERUNG

Ziel ist es, durch Beziehungsaufbau und Förderung individueller Potenziale, Hoffnung zu wecken und Wege aus der Armut aufzuzeigen.



Severin arbeitet jeden Tag hart, ganz gleich, welche Aufgabe ansteht. Als Tagelöhner nimmt er jede Arbeit, die sich bietet. Aushilfe auf Baustellen, Weinlese, Mäharbeiten und so weiter. Viele Fähigkeiten hat er sich selbst angeeignet. Sein Fleiss und seine Motivation sind eindrücklich.

Nadka spürte die Last dieser Not täglich, während sie versuchte, unter schwierigsten Bedingungen für den Haushalt zu sorgen und den Kindern Geborgenheit zu schenken. Ihr ohnmächtiges Gefühl angesichts der fehlenden Mittel wog dabei schwer.

«Ich sitze nicht einfach untätig herum. Ich kämpfe. Meine Kinder warten. Meine Frau wartet. Ich bin ein Mann und trage Verantwortung», sagt Severin.

Doch trotz seiner Entschlossenheit, litt die Familie unter drückender Not. Wenn er keine Arbeit fand, blieb der Tisch am Abend für Nadka und die Familie leer. Oft wünschte er sich bessere Aufträge zu bekommen, um der Familie ein stabileres Einkommen zu sichern. Doch dafür wäre eigenes Werkzeug und Arbeitsmaterial nötig. Damals für ihn unerreichbar.



**Mit Ihrer Patenschaft schenken Sie
die Chance auf ein Leben in Würde.**

«Meine Kinder, wir wollen nicht mit Worten lieben und auch nicht mit der Zunge, sondern in Tat und Wahrheit.»

1. Johannes 3,18



Die Geschichte von Nadka und Severin zeigt: Harte Arbeit allein reicht oft nicht aus, um dem Kreislauf der Armut zu entfliehen. Es braucht Unterstützung um den Kreislauf der Armut zu durchbrechen!

Werden Sie jetzt aktiv. Mit Ihrer Spende geben Sie Menschen in Armut die Chance auf ein würdevolles Leben in Eigenständigkeit.



CHF 35

Nothilfepaket
für eine Familie

CHF 180

Beitrag an Werkzeug
für eine Familie

CHF 1'350

Unterstützung eines
Gemeinschaftszentrums



Selbstverständlich können Sie auch einen freien Betrag wählen.
Jeder Franken zählt. Vielen Dank für das, was Sie geben.

Ihre Spenden setzen wir dort ein, wo sie am dringendsten gebraucht wird. Wenn Ihnen ein bestimmtes Anliegen besonders am Herzen liegt, können Sie dies gerne angeben.

Besuchen Sie unsere Website **proadelphos.ch**
oder scannen Sie ganz einfach den oberen QR-Code.