



stiftung pro adelphos
aus Freude am Helfen

MISSION OHNE GRENZEN | Oktober 2026

Vier Geschwister und ein kalter Winter stehen bevor

WEIHNACHTEN STEHT VOR DER TÜR –
DOCH FÜR VIELE MENSCHEN IM OSTEN EUROPAS
BLEIBT DER TISCH LEER



Svetlana, Mutter von vier Kindern

« MEIN GRÖSSTER WUNSCH IST, DASS GENUG ESSEN AUF DEM TISCH STEHT, DAMIT ICH MEINE KINDER ERNÄHREN KANN »,

sagt Svetlana.

Für viele Familien in Osteuropa ist eine gemütliche Weihnachtsfeier unvorstellbar

Als unsere Mitarbeiter die Familie von Svetlana zum ersten Mal besuchten, bot sich ihnen ein trauriges Bild: Der Wind fand seinen Weg durch die Risse in den Wänden, eine dünne Plastikplane ersetzte das fehlende Fenster. Drinnen versuchten vier Kinder, sich in mehreren Lagen Pullover warm zu halten – ihr Atem war sichtbar in der eisigen Luft. Ihre Gedanken kreisten nicht um Geschenke, sondern um Existenzielles: Wie halten wir uns heute Nacht warm? Wird es morgen etwas zu essen geben?

Der Vater packt zu Hause an, wo er nur kann, und arbeitet hart – und sucht darüber hinaus, wie viele Männer in Moldawien, immer wieder Arbeit im Ausland. Doch so fleissig er auch ist: Es reicht einfach nicht zum Leben.

Letzte Weihnachten durften wir die Familie mit Lebensmitteln, Kleidern und Weihnachtsschmuck versorgen. Als Svetlana die Box öffnete, zitterten ihre Hände – fast so, als könnte sie nicht glauben, dass das, was sie sah, wirklich für sie bestimmt war. Öl, Zucker, Reis, Mehl, kleine Süßigkeiten für die Kinder. «Das fühlt sich an wie ein Traum», sagte sie leise. «Richtiges Weihnachtsessen. Ich kann wieder atmen.» Ihre Kinder wurden Teil unseres Patenschaftsprogramms.

Die Kinder konnten ihre Freude kaum fassen. Diana entdeckte die Pasta und rief sofort, ob sie heute Abend kochen dürften. Daniel legte seiner Mutter die Hand auf den Arm: «Jetzt kannst du dich mal ausruhen.» Und die kleine Alina drückte ein Glas Konfitüre an sich, als hätte sie einen Schatz gefunden – «meine Lieblingsmarmelade!»



Kinder voller Freude



Ermöglichen Sie Menschen dieses Jahr ein Weihnachten voller Hoffnung

Svetlanas Geschichte ist keine Ausnahme. Sie ist die Geschichte von Tausenden Familien in Moldawien und Osteuropa, die diesen Winter genau das erleben: Häuser, in denen die Kälte niemals weicht. Schränke, die leer bleiben, egal wie oft man hineinschaut. Väter, die ihre Kinder monatelang nicht in den Schlaf begleiten können, weil sie fern der Heimat ums Überleben ihrer Familie arbeiten. Und Kinder, die nicht wissen, wie sich Weihnachten überhaupt anfühlt.

Aber diese Familien sind nicht allein. Wir sind da – mit Mitarbeitenden, die nicht nur einmal im Jahr vorbeischauen, sondern das ganze Jahr über an ihrer Seite bleiben, ihre Namen kennen und genau wissen, was im jeweiligen Moment am dringendsten gebraucht wird. Wenn sie an eine Tür klopfen, öffnet sich diese Tür nicht für Fremde. Sie öffnet sich für vertraute Menschen. Und in ihren Händen liegt Ihr Geschenk. Schon 35 Franken füllen eine Box – und bringen einer Familie Weihnachten.



Was alles in unserer Aktion Weihnachtsliebe Paket enthalten ist!

Wir bereiten auf Hochtouren Pakete für Betroffene in Osteuropa vor. Jede Box wird lokal eingekauft – mit genau den Dingen, die Familien wie Svetlanas wirklich brauchen:

Was steckt alles in einem Aktion-Weihnachtsliebe-Paket?

Grundnahrungsmittel für mehrere Tage:

- 📦 Mehl
- 📦 Speiseöl
- 📦 Reis
- 📦 Pasta
- 📦 Zucker
- 📦 Tee
- 📦 Fleischkonserven
- 📦 Pastete
- 📦 Bohnen
- 📦 Kartoffeln

Für Kinder:

- 📦 Schokolade
- 📦 Kekse
- 📦 Süßigkeiten
- 📦 Kleine Geschenke
- 📦 Booklet mit der Weihnachtsgeschichte
- 📦 Konfitüre/Marmelade



«Aktion Weihnachtsliebe» unsere direkte Hilfe vor Ort

Und wie können Sie dazu beitragen?

Spenden Sie direkt:



Freude und Dank von Familien, die versorgt werden



Familie Braita, Rumänien

Die elfjährige Delia hatte ihre Mutter einmal gefragt, ob ein Weihnachtswunsch wirklich wahr werden könne. Braita wusste keine Antwort – zu weit weg schienen selbst die einfachsten Hoffnungen. Dann kam die Weihnachtsbox, und zum ersten Mal konnte die Familie die rumänischen Weihnachtstraditionen leben, die ihr so viel bedeuten. «Ich bin so dankbar für alle, die geholfen haben», sagte Braita – und freute sich schon darauf, für ihre Kinder ein Essen zu kochen, das sie sich sonst nie hätten leisten können.

Familie Lyudmyla & Mykola, Ukraine

Die vierjährige Zoryana wünscht sich nur eines: ein warmes Zuhause, so wie im Märchen. Der Krieg hat der Familie Sicherheit, Arbeit und Zuversicht genommen. Als die Weihnachtsbox ankam, fühlte sich das für Lyudmyla an wie eine Antwort auf ein stilles Gebet. Ihre Tochter Anastasia brachte es einfacher auf den Punkt: «Gott muss uns lieben, wenn er uns solche Menschen schickt.»



Familie Hristo & Kasandra, Bulgarien

«Meine Kinder werden an Heiligabend nicht hungrig ins Bett gehen» – als Kasandra das sagte, brach ihre Stimme. Dann kam die Box, und ein gewöhnlicher, kalter Wintertag wurde zu einem echten Fest. Die dreijährige Elza entdeckte Schokolade und Kekse – Dinge, die es zu Hause sonst nie gibt – und lächelte wieder. «Meine Mama sagt, Weihnachten fühlt sich dieses Jahr glücklich an», erzählte sie.



«So soll jeder für sich selbst entscheiden, wie viel er geben will,
und zwar freiwillig und nicht aus Pflichtgefühl. Denn Gott liebt den, der fröhlich gibt.»

2. Korinther 9,7



online
spenden

Unterstützen Sie heute Menschen
in Osteuropa mit einer Spende
und schenken Sie ihnen Weihnachten



Herzlichen Dank!

Die erforderliche Hilfe wird von uns jeweils individuell abgeklärt und ist auch von Land zu Land unterschiedlich. Hier einige Beispiele für durchschnittliche Kosten.

Weihnachtspaket
für eine Familie

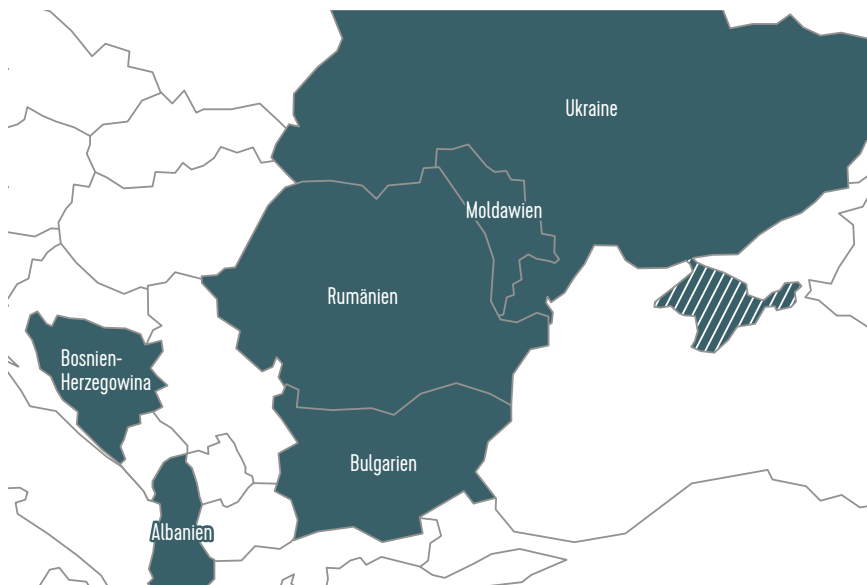
CHF 35

Überlebenshilfe für eine Familie
für einen Monat

CHF 190

Heizmaterial für eine Familie
für den ganzen Winter

CHF 700



Selbstverständlich können Sie auch einen
freien Betrag wählen. Jeder Franken zählt.
Vielen Dank für das, was Sie geben.

Ihre Spenden setzen wir dort ein, wo sie am
dringendsten gebraucht wird. Wenn Ihnen
ein bestimmtes Anliegen besonders am Her-
zen liegt, können Sie dies gerne angeben.

Besuchen Sie unsere Website
proadelphos.ch oder scannen Sie
ganz einfach den oberen QR-Code.

Stiftung Pro Adelphos | Mattenbachstrasse 8 | 8400 Winterthur | 052 233 59 00 | info@proadelphos.ch | www.proadelphos.ch

Spendenkonto: CH57 0900 0000 6001 2948 7